

令和5年度ケアラー・ヤングケアラー実態調査結果【ケアラー編】

1 調査目的

近年、介護や看病などが必要な家族等が無償でお世話する方（ケアラー）の身体的・精神的負担などが社会問題化しており、ケアラーのなかには、自身の日常生活などに支障をきたしているにもかかわらず、誰にも相談できず、社会的に孤立してしまう方もいます。こうした背景を踏まえ、本市では、市内におけるケアラー等の現状など、その傾向を把握し、今後の支援策の検討を目的に実施しました。

2 調査期間

令和5年6月19日（月）から令和5年7月31日（月）まで

3 調査対象と回答率

区分	ケアラー	ケアラーを支援している団体等
調査対象	<ul style="list-style-type: none">要介護認定者の介護者要支援認定者の介護者障害福祉サービス利用者の介護者指定難病患者等で医療給付を受けている方の介護者	<ul style="list-style-type: none">居宅介護支援事業所地域包括支援センター障がい者（児）相談支援事業所介護者サロン、オレンジカフェ、子ども食堂
配布数	1,237	98
回答数	567	67
回答率	45.8%	68.4%

【参考】 ケアラーとは

高齢、身体上又は精神上的の障害又は、疾病等により援助を必要とする親族、友人その他の身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上の世話その他の援助を提供する者（埼玉県ケアラー支援条例抜粋）



障害をもつ子どもを育てている



健康不安を抱えながら高齢者が高齢者をケアしている



仕事と介護でせいっぱいでほかにも何もできない



仕事を辞めてひとりで親の介護をしている



遠くにひとりで住む高齢の親が心配で頻りに通っている



目を離せない家族の見守りなどのケアをしている



アルコール・薬物依存やひきこもりなどの家族をケアしている

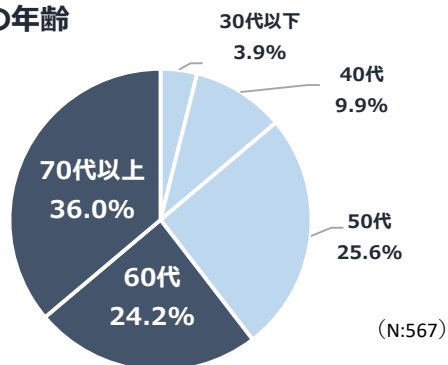


障害や病気の家族の世話や介護をいつも気にかけている

① ケアラーはこのような方々です

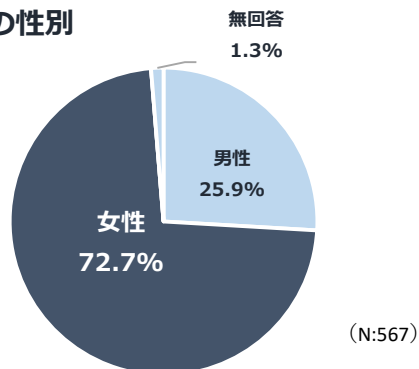
約3人に2人が60歳以上です

●ケアラーの年齢



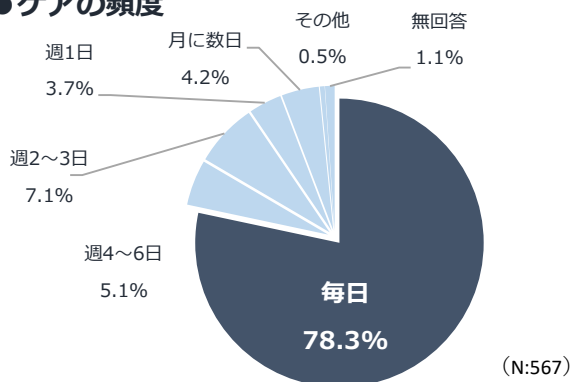
約4人に3人が女性です

●ケアラーの性別



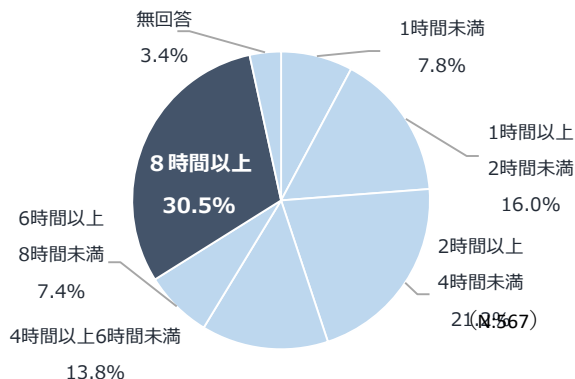
約4人に3人が毎日ケアをしています

●ケアの頻度



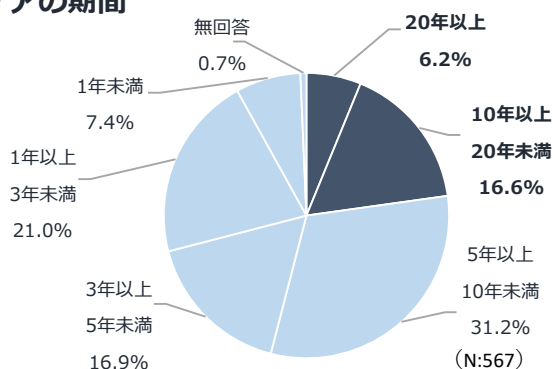
約3人に1人が8時間以上ケアをしています

●ケアの時間



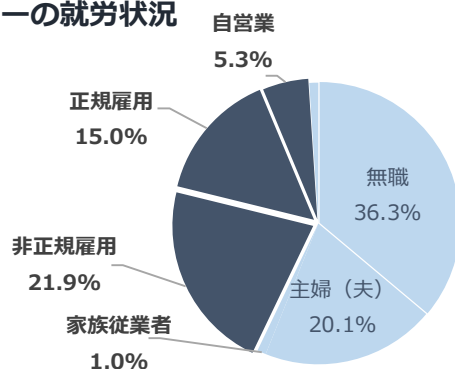
約4人に1人が10年以上ケアをしています

●ケアの期間



半数近くの方が就労しています

●ケアラーの就労状況



ケアを受けている方は

●ケアラーとの続柄<複数回答>

母 (38.6%)、夫 (25.0%)、父 (13.6%)、妻 (10.4%)、息子 (5.8%)、娘 (4.2%)、義父 (3.7%)、義母 (4.4%)

●ケアを受けている方の生活場所<複数回答>

在宅【同居】(88%)、在宅【別居】(18.9%)、施設もしくは入院 (3.3%)

●ケアを受けている年齢<複数回答>

30歳代以下 (7.6%)、40歳から69歳 (10.3%)、70歳代 (24.1%)、80歳代 (48.5%)、90歳代 (19.2%)

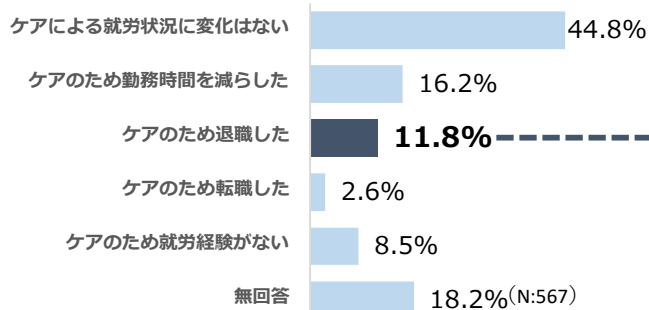
●ケアを受けている方の状況<複数回答>

高齢等による心身機能の低下 (50.4%)、認知症 (33.7%)、身体障がい (24.9%)、難病 (11.1%)、その他 (3.9%)

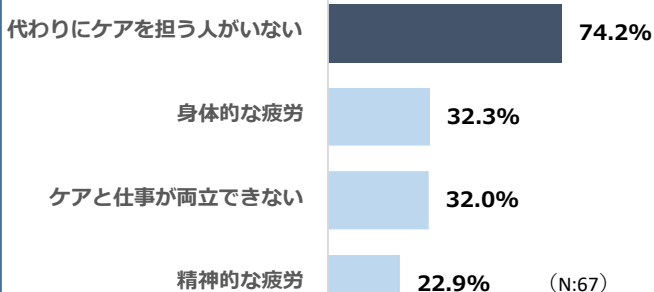
② ケアラーの抱える問題、悩みなど

約9人に1人はケアのため退職しています

●ケアによる就労状況の変化（複数回答）

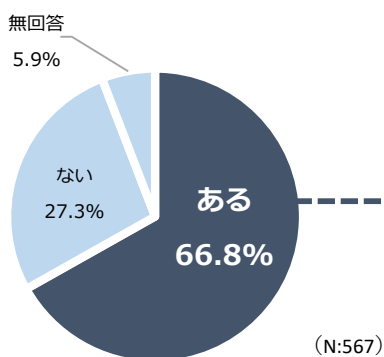


●ケアを機に退職した理由（ケアのため退職した方のみ・複数回答）

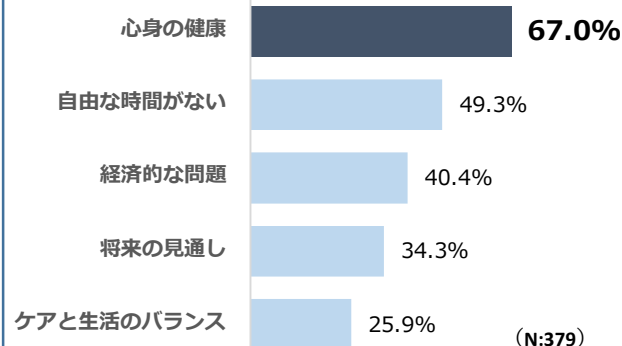


約3人に2人は悩みを抱えています

●悩みの有無

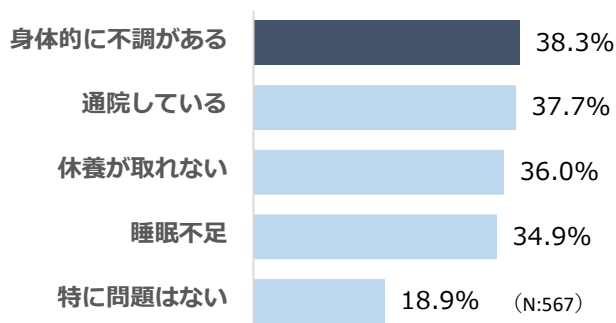


●悩みの内容（悩みがある方のみ・複数回答）



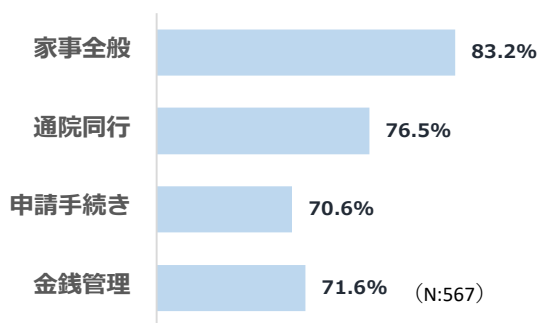
約3人に1人が不調を訴えています

●ケアラーの健康維持の状態（複数回答）



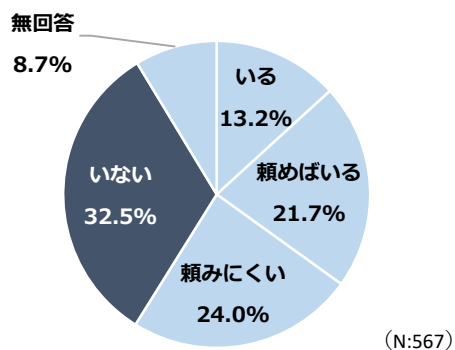
多様なケアを二重三重に行っています

●行っているケアの内容（複数回答）



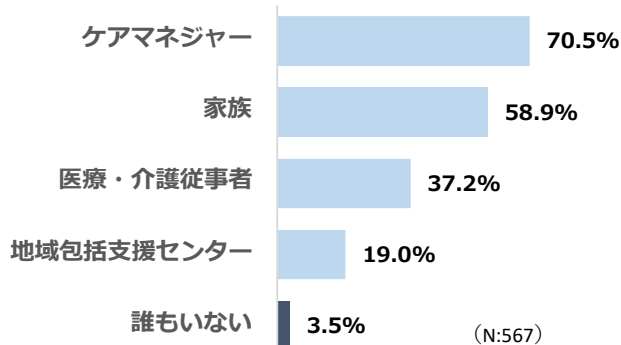
約3人に1人は代わりにケアをしてくれる人がいません

●代わりにケアをしてくれる人の有無



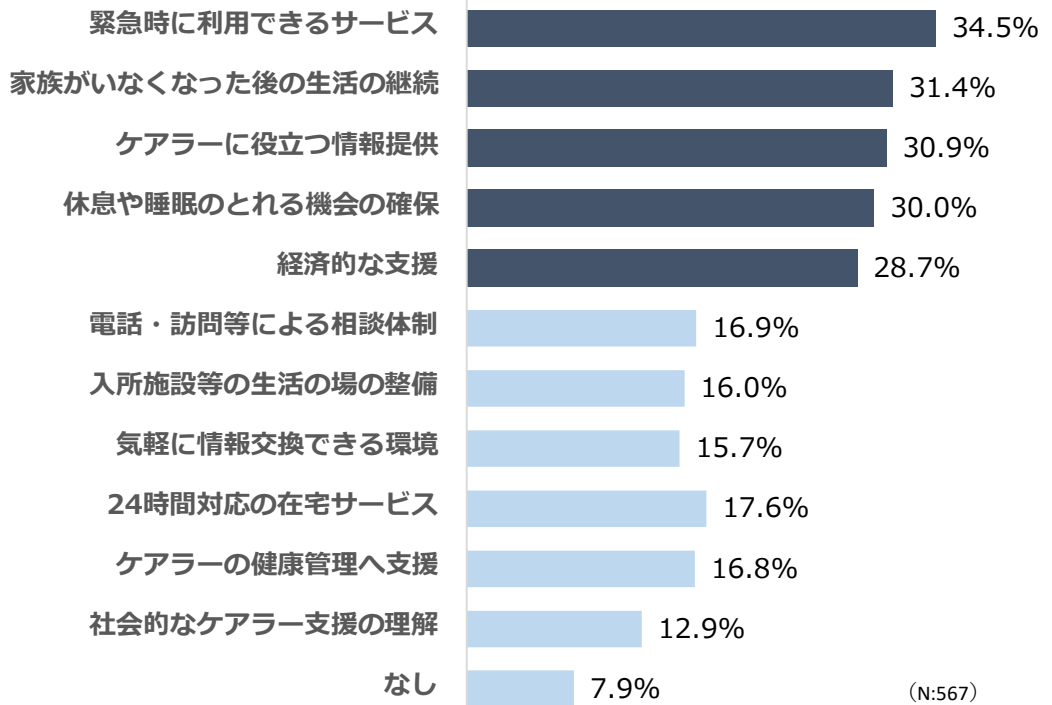
誰にも相談できない人もいます

●相談できる人・窓口（複数回答）



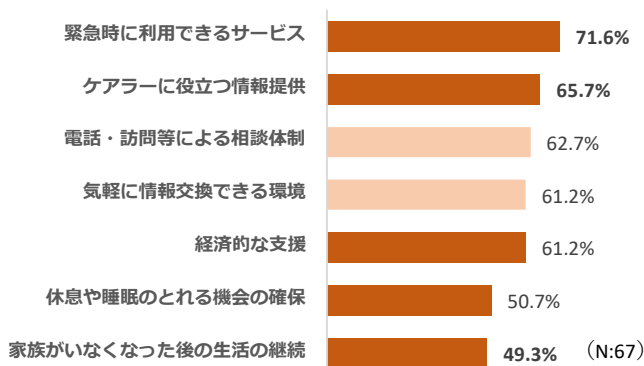
③ ケアラーが求めていること

●ご自身に必要な支援（複数回答）

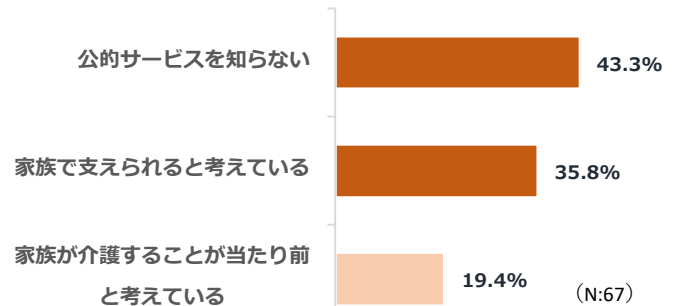


ケアラーを支援する団体からの意見

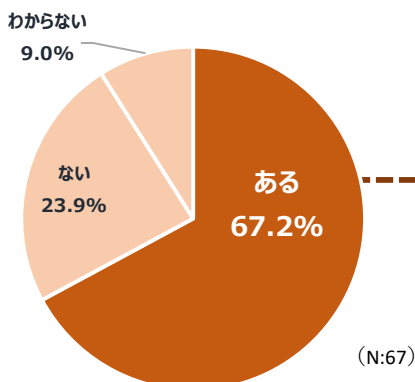
●ケアラーに求められている支援（複数回答）



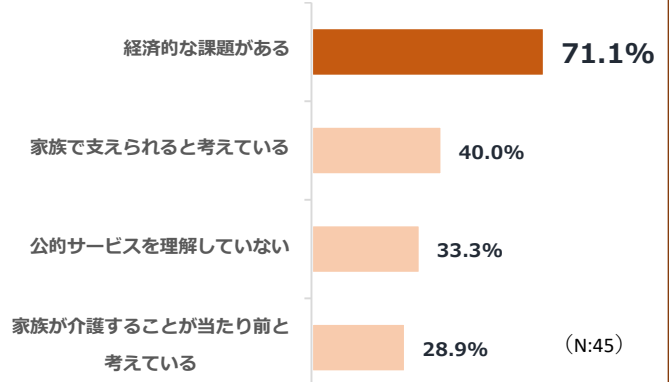
●ケアを必要とする人が相談に繋がらない理由（複数回答）



●相談から公的サービスの利用に至らなかった事例の有無



●公的サービスに繋がらない理由（あると回答した方のみ 複数回答）



※行政等に対する要望や意見等（自由記述）は別添「資料」P29～（ケアラー）及びP74～（ケアラーを支援する団体）に全文掲載。