

越谷市の食品ロスの現状

越谷市の家庭ごみ中の「食品ロス」は、なんと年間約 **7,975t** も発生しています。
市民1人1日あたりに換算すると約 64g。おにぎり半分の量を毎日捨てている計算になります。
主な原因は、ご家庭での「**食べ残し**」、「**過剰切除**」、「**期限切れ**」などによるものです。



どうすれば減らせるの？

「食べきり 使いきり 運動」を実践しましょう！

買い物編

- ✓ 冷蔵庫の在庫を把握しましょう。
- ✓ 必要な量だけ買うようにしましょう。
- ✓ すぐに食べるものは、賞味期限の近いものから買いましょう。

チェック



カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

毎月必ず、
冷蔵庫の「**在庫チェック日**」を設けて、
無駄に捨てられてしまう食材を
減らしましょう！

越谷市は、**15日**と**30日**です！

15日は、「いちごタウン越谷」から。
30日は、「食品ロス削減の日」から引用。

調理編

- ✓ 材料は無駄なく使いきりましょう。
- ✓ 食べきれ的分だけ作り、残さず食べましょう。



野菜の皮や葉、硬い芯、余ったおかずなど、
食べられる部分を過剰に捨てないように
しましょう。
使いきりレシピを利用しましょう。
もちろん、余ったら冷凍・冷蔵保存！

外食宴会編

- ※ 宴会では、外食ランチと比較すると、
約8倍の食べ残しが発生しています。
- ✓ 食べきれ的分だけ注文し、残さず食べきりましょう。
残ってしまったら、持ち帰れるか聞いてみましょう。
- ✓ 宴会時、お開きの 15 分前には自席に戻り、
残った料理を食べきりましょう。

消費期限と賞味期限とは？



- ✓ 「消費期限」は、安心して食べられる期限のこと
- ✓ 「賞味期限」は、美味しく食べられる期限のこと

すぐに食べられなくなるわけではありません。

「もったいない」という意識を常に持って、
少しでも食品ロスが削減できるようご協力をお願いします。



どうしても使い切れない！そんな時は…

フードドライブを 活用しよう！



フードドライブとは？

家庭で余っている食品を持ち寄り、それを必要としている地域の福祉団体や施設などに寄付する活動のことです。

**食品ロス削減のため、越谷市でも
下記のとおりフードドライブを実施中！**

回収対象

家庭で余っている食品
(企業や商店での在庫などは回収しません)

回収条件

- 未開封で包装や外装が破損していないもの
- 賞味期限の記載があり、期限が2ヶ月以上あるもの
- 冷凍・冷蔵食品ではないもの

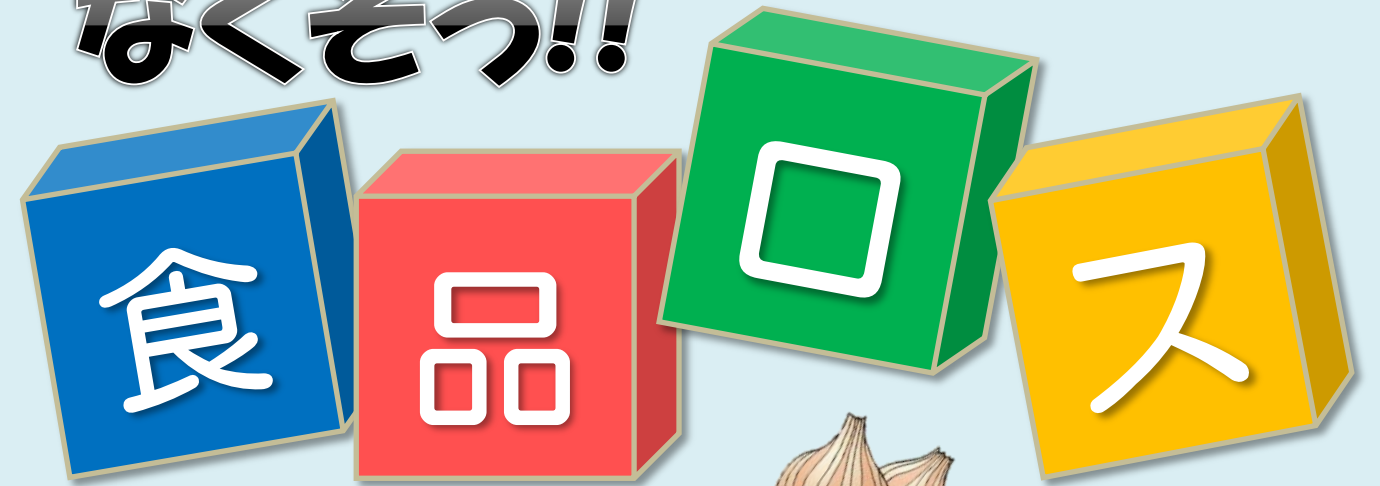
回収品目・実施場所

(別紙に記載しています)



(お問い合わせ)越谷市リサイクルプラザ 048-976-5371

なくそう!!



まだ食べられるものを残すなんて、

もったいない!!



越谷市は、

越谷特別市民
ガーヤちゃん

食べきり・使いきり運動を推奨しています。
(フードドライブも実施中♪別紙を参照ください)

